CHILE:

¿PARA QUÉ NECESITAMOS EL TRIGO EDITADO GENÉTICAMENTE SI YA EXISTE EL MARAVILLOSO SERRACENO Y EL TRIGO ESPELTA?

Doce razones para preferir el alforfón o serraceno

Rapal Chile

1. El llamado “trigo” sarraceno, también conocido como alforfón, es un pseudocereal ancestral, un grano de la familia de las poligonáceas. No es transgénico ni editado genéticamente.

2. Lo que distingue al trigo sarraceno de otros alimentos es que tiene un alto aporte de fibra, un nutriente fundamental para nuestra salud digestiva. Mejora la salud intestinal y disminuye el riesgo de cáncer de colon. El sarraceno es una fuente rica de compuestos beneficiosos para la salud intestinal.

3. Además de los carbohidratos tiene un alto contenido de proteínas de alta calidad y aminoácidos esenciales, como la lisina que es fundamental para la síntesis de proteínas, el crecimiento muscular y otras funciones vitales.

4. También contiene varios minerales, por ejemplo, fósforo, potasio, magnesio y los oligoelementos, zinc, selenio, cobre, manganeso.

5. Su valor nutricional es mayor que el de muchos otros cereales porque es una excelente fuente de importantes vitaminas, entre ellas, A, E y B1, B2 y B6.

6. El tratamiento con extracto de salvado de trigo sarraceno previene el aumento de los niveles séricos de triglicéridos y el hígado graso.

7. Es una excelente fuente de antioxidantes, como los flavonoides, rutina y quercetina, por tanto, tiene múltiples beneficios para la salud debido que protege a las células del daño celular causado por los radicales libres y reduce el riesgo de diversas enfermedades.

8. Los principales efectos del trigo sarraceno sobre la salud humana son sus efectos hipotensores (reduce la presión arterial), hipoglucémicos (reduce el nivel de azúcar), hipocolesterolémicos (reduce los niveles de colesterol en el organismo), neuroprotectores (protegen a las células nerviosas del daño y degeneración) y antioxidantes (protege a las células del daño causado por los radicales libres). Por tanto, se considera un componente alimenticio alternativo para proteger y mejorar la función cerebral y eficaz en el tratamiento dietético de enfermedades crónicas y metabólicas, como la diabetes, debido a que ayuda a normalizar los niveles de azúcar en sangre. Refuerza el sistema inmunitario y es apto para

personas con enfermedad celíaca, gracias a que el sarraceno es de forma natural libre de gluten.

9. El sarraceno se utiliza en China en la medicina tradicional para mejorar la circulación sanguínea y reducir la inflamación debido a su contenido de polifenoles, como la rutina y la quercetina.

10. La fibra del sarraceno se concentra en la cáscara de la semilla y se mantiene en la harina, a diferencia de harinas convencionales que la eliminan.

11. El sarraceno es conocido por su resiliencia en suelos marginales. Puede crecer en diferentes tipos de suelo, incluyendo suelos pobres en nutrientes, y tiene una temporada corta, con una maduración de 70 a 90 días.

12. Es tolerante a la sequía, requiriendo poco o ningún riego y presenta muy pocas plagas y enfermedades.

DOCE RAZONES PARA ELEGIR NO CULTIVAR TRIGO GENÉTICAMENTE EDITADO

La aprobación del trigo editado-GM pone en riesgo la integridad de los sistemas agrícolas en general, especialmente, los orgánicos, agroecológicos y de permacultura debido a que:

1.- La introducción en el medio ambiente del trigo editado genéticamente (GM) puede tener consecuencias ecológicas imprevistas porque no es una técnica eficiente en todas las especies vegetales ni para identificar rasgos controlados por varios genes. Estudios científicos han detectado que las herramientas de edición genética no son siempre precisas. Pueden producir cambios en lugares del genoma donde no se deseaban, efectos "fuera del objetivo", o insertar material genético en sitios aleatorios.

2.- Crea monocultivos extensivos que generan un importante impacto ambiental por la degradación del suelo a causa de la siembra continua de una sola especie, que consume nutrientes específicos. La nutrición artificial del suelo con fertilizantes industrializados nitrogenados provoca la eutrofización de las aguas y la acidificación del suelo, desencadenando desequilibrios y reducción de su fertilidad. Además, el uso de importantes extensiones de tierra para dedicarlos al monocultivo implica la alteración de ecosistemas locales y deforestación.

3.- Crea monocultivos altamente resistentes a herbicidas, lo que genera hierbas silvestres resistentes que requieren un uso cada vez mayor de herbicidas, generando un ciclo vicioso de contaminación de suelos, aguas y ambiente.

4.- Afecta negativamente a los ecosistemas, por contaminación del agua, tierra y ambiente con plaguicidas altamente peligrosos. El trigo CRISPR Cas9, al ser considerado equivalente al convencional, está en condiciones de usar plaguicidas de diversos grupos químicos, entre otros, el herbicida cancerígeno glifosato. El Estudio Global sobre Glifosato (GGS) publicado en 2025 comprobó que tanto el glifosato como los herbicidas

a base de glifosato provocan leucemia y de otros tumores en ratas, en dosis que se consideran seguras.

5.- La introducción masiva en los campos de cultivos editados genéticamente genera erosión genética, es decir, pérdida de biodiversidad y de especies, amenazando el equilibrio de los ecosistemas y la capacidad de la agricultura para enfrentar desafíos presentes y futuros. Al contrario, una mayor diversidad genética de cultivos de trigos antiguos y convencionales no OGMs aumenta la capacidad de las diferentes especies para adaptarse al cambio climático, reproducirse y evolucionar en el largo plazo. Además, la diversidad genética permite a los cultivos responder mejor al ataque de plagas y enfermedades.

6.- Contribuye a la pérdida de cultivos antiguos (tradicionales) y de pseudo cereales como el sarraceno o alforfón que contiene naturalmente un alto contenido de fibra y proteínas.

7.- En un mercado capturado por grandes empresarios semilleros, la introducción al mercado del trigo editado-GM, sin regulaciones que garanticen la libre competencia, puede tener efectos negativos para los agricultores trigueros, los mercados y la soberanía alimentaria.

8.- Los cultivos editados genéticamente pueden propagarse de forma incontrolada, creando desequilibrios de los ecosistemas y nuevas amenazas. Si bien, se afirma que la edición del trigo GM no introduce ADN de otras especies, existe la incertidumbre sobre lo que pueda ocurrir en los campos con otros cultivos de trigo, no OGMs.

9.- La introducción al campo del trigo editado genéticamente implica la pérdida del acervo cultural y del patrimonio alimentario de las cocinas locales que se abastecen con las variedades antiguas que han sido conservadas desde el siglo XVI por campesinos y mapuche; pérdida de costumbres, tradiciones y saberes que las comunidades campesinas, especialmente del sur de Chile han acumulado a lo largo del tiempo y transmitido de generación en generación, como parte de su identidad colectiva.

10.- Amenaza la producción de trigos y alimentos sanos producidos bajo estrategias ecológicas, sin plaguicidas ni fertilizantes químicos, que contribuyen a una dieta más variada. Las NTG-GM y el trigo editado-GM al ser impulsados por poderosas corporaciones transnacionales biotecnológicas y grandes semilleras nacionales, perjudican el acceso
al mercado y el éxito de las variedades provenientes de cultivos realmente sustentables y libre de ingeniería genética, como por ejemplo, los cultivos ecológicos, biológicos o agroecológicos de trigo, que podrían verse significativamente afectados.

11.- Los cultivos modificados genéticamente por tecnología CRISPR Cas9, se introducirán al
ambiente, en el marco de una desregulación total. Por tanto, las empresas dueñas de la patente del trigo editado, CRISR/Cas9, están liberadas de todas
las normas de responsabilidad, entre ellas:

a) cumplir con los requisitos de coexistencia, de una trazabilidad continua a lo largo de toda la cadena de valor, etc., tal como debiera ocurrir con los organismos modificados genéticamente, 2) cumplir con las “obligaciones de responsabilidad”, que exigen pagar los costos económicos a los agricultores y restaurar los ecosistemas dañados.

12. El trigo editado, es un organismo genéticamente modificado, OGM, sin embargo, tampoco está bajo una regulación de etiquetado, lo que impide el derecho a saber y elegir del consumidor.

Necesitamos alimentos naturales y saludables, producto de una diversidad de semillas tradicionales, que son las que nos han alimentado desde hace siglos.

MAS INFORMACIÓN DEL DOCUMENTO:
¿Para qué necesitamos el trigo editado genéticamente si ya existe el maravilloso sarraceno y el trigo espelta?

Disponible en: https://tinyurl.com/RAP-AL-2025